ACTA No. 4145.020.14.84.073	FECHA:	22/nov/2021
	HORA INICIAL:	08:00 am
	HORA FINAL:	09:30 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de la junta de acción comunal Ciudadela Comfandi Barrio Caney de la comuna 17, en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles y transmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: Parque caney	

ASISTENTES: LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA- ALICIA ROSERO- INTEGRANTE JUNTA DE ACCION COMUNAL CIUDADELA COMFANDI “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Conformación del Quórum
2. Presentación de asistentes
3. Saludo de Bienvenida
4. Objetivo.
5. Desarrollo de la capacitación.
6. Preguntas / Aportes.
7. Cierre de la actividad.
8. Tareas y compromisos.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

DESARROLLO:

1. Siendo las 08:00 am Se verifica Quórum, el cual está completo para dar inicio a la capacitación, se solicita el diligenciamiento de la asistencia, se anexa al acta.

2. Presentación de los representantes de la secretaria de Salud Pública Municipal de Santiago de Cali: Luz Mirley Solís Sinisterra, contratistas, María Claudia Pereira Acosta-Contratista, Alicia Rosero- integrante junta de acción comunal ciudadela Comfandi.

3. Saludo de Bienvenida a todos los asistentes a la capacitación, por parte de Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista secretaria de Salud Pública Municipal.

4. La Enfermera Luz Mirley Solís Sinisterra, Contratista de la secretaria de Salud Pública Municipal de Santiago de Cali, se presenta, y da a conocer el objetivo de la capacitación. Agradece el espacio y ratifica el compromiso del ente territorial para el apoyo en actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Comenta también las acciones que desde la secretaria de Salud se vienen desarrollando para disminuir la progresión de la enfermedad en la ciudad, indicando que se han venido realizado acciones de capacitación y formación tanto del talento humano de las instituciones Prestadoras de Servicios de Salud, como a la comunidad sobre los temas relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles y transmisibles- cuidados paliativos para lograr identificarlos temprano y darle tratamiento oportuno, logrando así, disminuir la mortalidad por esta enfermedades.

5. Desarrollo de la capacitación inicia la enfermera Luz Mirley Solís Sinisterra: haciendo énfasis en los siguientes temas:

   - Plan Decenal para el control del Cáncer 2012-2021

   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas,

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.
Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.
EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.
Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.
Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello;

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuáles son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

Enfermedades transmisibles: Infecciones de transmisión sexual, VIH Hepatitis, enfermedades que se contagian vía aérea Tuberculosis, lepra y COVID 19, signos y síntomas de las ITS, derechos sexuales y reproductivos, que es la tuberculosis, signos y síntomas, como se transmite, que es Hansen, signos y síntomas, tipos de tratamientos, síntomas respiratorios, COVID 19.

ESTRATEGIA COVID 19

Por último y como factor de promoción se socializa por parte del El Equipo Adultez y Vejez desde el proyecto cáncer brindan acciones de comunicación, información, actividades, educaciones relacionadas con las técnicas de lavado de manos, higiene, medidas de bioseguridad, de aislamiento, entre otras, orientadas a contener la propagación y cerrar las cadenas de contagio, motivación a continuar con la jornada de vacunación en el marco del modelo de empoderamiento comunitario.

Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga María Claudia Pereira Acosta, del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relación con la situación vivida como la pandemia el COVID – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.

Se desarrolla la temática en relación a las emociones que generan este tipo de situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

La profesional María Claudia Pereira, luego de conversar sobre las emociones y como estas nos están afectando invita a los participantes a socializar mediante algunas preguntas (dinámica) donde se pretendió hacer ver la influencia que tiene la relación de los demás, y como estas pueden perjudicar nuestra estabilidad emocional.

Seguidamente la psicóloga realiza intervención desde la parte de los estados emocionales a partir de un posible diagnóstico y su grupo familiar dando unos tips de cómo afrontar los diferentes estados emocionales por lo que de forma natural se debe de pasar, pero buscando alternativas de cómo trabajar en las emociones para que sean ellas quienes no manejen la parte emotiva del paciente y no se convierta a futuro en enfermedades mentales.

Como las conductas y los síntomas inadecuados como Estrés, Ansiedad – depresión-angustia. Pensamientos negativos (amenaza ante la vida) Estados de ánimos y emociones negativas (perdida de esperanza).

Como los Síntomas emocionales interfieren en nuestra parte emotiva generando baja autoestima, preocupación por la imagen corporal, sentimientos de dolor y sufrimiento al No control y lo que más preocupa a los pacientes y poco se trabaja es el temor a la pérdida del apetito e interés sexual.

También se da un espacio de cuidados paliativos donde se le manifiesta a los participantes del interés de ello, es decir, los cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible donde el control del dolor y otros síntomas, requieren, además del apoyo médico, social y espiritual, de apoyo psicológico y familiar, durante la enfermedad y el duelo. El objetivo de los cuidados paliativos es lograr la mejor calidad de vida posible para el paciente y su familia. La medicina paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal.

Se solicita diligenciar a los asistentes encuesta de satisfacción, con la finalidad de poder identificar si la información brindada tuvo impacto y se logró llegar a cada uno de ellos.

6. Preguntas/Aportes.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Asistentes realizan preguntas relacionadas con los temas tratados, se brinda asesoría y se aclaran dudas ante lo propuesto.

7. Cierre de la actividad.

8. Tareas y compromisos:

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Elaboración y envió del acta	Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista-María Claudia Pereira Acosta-Contratista	22/nov/2021
Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.	Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista-María Claudia Pereira Acosta-Contratista	22/nov/2021
Envió de folleto informativo de los temas brindados	Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista-María Claudia Pereira Acosta-Contratista	23/nov/2021

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Revisión y ajuste del acta	Cielo Sopo-Referente Equipo Funcional Adultez y Vejez proyecto Cáncer	22/nov/2021

Firmas (responsables)



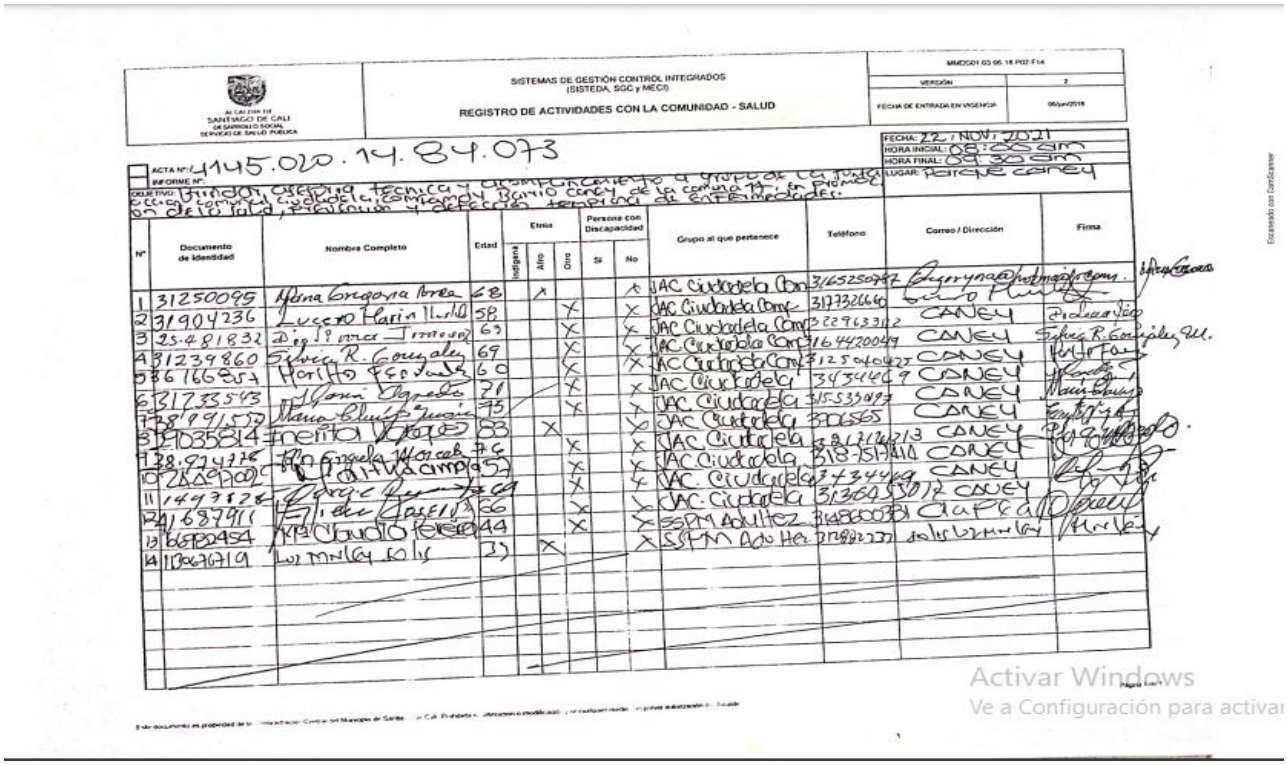
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (1) folio, registro fotográfico.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ACTA Nº: 4145.020.14.84.073

FECHA: 22 / NOV / 2021

HORA INICIAL: 08:30 a.m.

HORA FINAL: 09:30 a.m.

LUGAR: Parque Caney

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otra	Persona con Discapacidad: Sí	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	31250095	Yolima Gregoria Arrea	68		A			X	JAC Ciudadela Com	3165250787	Gregorynaa@hotmail.com	
2	31904236	Lucero Maria Ll.	58			X		X	JAC Ciudadela Comf	3177326646	CANEY	
3	25.481832	Dig[illegible] Tamayo	63			X		X	JAC Ciudadela Comf	3229633112	CANEY	
4	31234860	Silvia R. Gonzalez	69			X		X	JAC Ciudadela Comf	3164420049	CANEY	
5	38676685-4	Horitio Fernandez	60			X		X	JAC Ciudadela Comf	3125040427	CANEY	
6	31733543	Yomi Olgueta	71			X		X	JAC Ciudadela	3134464 9	CANEY	
7	38799157?	Maria Elvia Juarez	75			X		X	JAC Ciudadela	315-535093	CANEY	
8	31035814	Inelda Vargas	83		X			X	JAC Ciudadela	3006565	CANEY	
9	38.914776	Ana Angela Marcab	76			X		X	JAC Ciudadela	3812142213	CANEY	
10	2549902	[illegible]	[illegible]			X		X	JAC Ciudadela	318-751-7410	CANEY	
11	1497828	[illegible]	69			X		X	JAC Ciudadela	3734469	CANEY	
12	31687911	[illegible]	66			X		X	JAC Ciudadela	3136455072	CANEY	
13	66920454	[illegible]	44			X		X	ESPM Adultez	3148800381	Ciudadela	
14	1130671719	[illegible]	33		X			X	ESPM Adultez	3198827771	[illegible]	

Activar Windows
Ve a Configuración para activar

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – María Claudia Pereira - Contratistas
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.